

## 安心・安全にインターネットを使いましょう

インターネットはとても便利で、これからの生活になくてはならないものですが、間違った使い方をするとトラブルになったり、知らないうちに犯罪に巻き込まれたりする危険性もあります。

インターネットを使うときの約束をよく確かめて、安心・安全に使いましょう。また、家の人と話し合ってルールを決めるなどして、一緒に使い方を考えましょう。

### インターネットのやくそく

#### きまりを守って安全に使いましょう。

- インターネットにつながるパソコン、タブレット、スマートフォンやゲーム機などを使うときには、家の人との約束を決めてから使いましょう。
  - ※ ・いつ（時間） ・どこで（場所） ・どのように使うか などの約束をしましょう。
  - ※ インターネットの使い方や SNS 等で知り合った人と会わない等、詳しく約束を決めましょう。
  - ※ 低学年の人は、家の人がいるところで使うと、安心して使えます。
- インターネットにつながるゲームをするときの約束やマナーを守りましょう。
  - ① 顔が見えないからといって乱暴な言葉遣いはせず、互いに楽しく遊べるようにしましょう。
  - ② ゲームの中でお金を使う（課金する）ときには、必ず家の人からの許可をもらいましょう。
  - ③ ゲームの中で買ったアイテムやゲーム内の通貨をあげたりもらったりしてはいけません。

#### 自分や家族の個人情報を大切にしましょう。

- 自分や家族の写真や動画などの個人情報を、家の人からの許可なくインターネットや SNS に発信しないようにしましょう。（インターネットで発信した文字や写真は、消えることはありません。）
- 家の人からの許可なく、アンケートページなどに名前や年齢、住所、電話番号などを入力してはいけません。

#### インターネットの特性を知り、行動しましょう。

- インターネットでは、お互いの声や表情が分かりにくいいため、伝えたいことが相手に十分に伝わらないことがあります。いつもよりも相手の気持ちを考えて行動しましょう。
- インターネットが発信されている情報が正しいか、よく考えましょう。インターネットには事実とは違う情報もたくさんあります。分からないときは大人に聞きましょう。
- インターネットには危険なサイト（出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的な表現のあるサイト等）があります。危険なサイトは見ないようにしましょう。もし、そうとは知らずに危険なサイトを見てしまい、困ったことや心配なことがあったら、すぐに大人に相談しましょう。
- 動画配信サービス（YouTube、Hulu など）を見る場合は、大人がいるところで見ましょう。最近では、ゲームのやりすぎや動画を夜遅くまで見ることによって、病気になったり体調を崩したりする子どもが増えています。外で友達と一緒に遊んだり、家族で過ごしたりする時間を大切にしましょう。

**決められているやくそく（法律）を知り、守りましょう。**

- インターネットを使うときには、守らなければいけないこと（法律）がいくつかあります。
  - ① 本や雑誌、アニメのキャラクタや音楽、芸能人の写真など、誰かの物や誰かが作ったものを勝手に使ってはいけません。（著作権）
  - ② 相手の許可なく、その人が写っている写真や年齢、住所などをインターネットや SNS に投稿してはいけません。（肖像権）
  - ③ 自分の ID やパスワードを他の人に教えてはいけません。また、他の人の ID やパスワードを聞き出したり、使ったりしてはいけません。（不正アクセス行為の禁止）
- ※ その他にも、法律で決められている約束があります。心配になったときは、先生や家の人に聞きましょう。

**困ったことや心配なことがあったら・・・**

- 困ったこと、心配なこと、不安に思ったことなどがあれば、すぐに大人に相談しましょう。

## 保護者の皆様へ

ご家庭でのルール作りの参考になるサイトを掲載しております。ぜひご覧ください。

(1) 実際に合ったインターネットトラブルの事例集です。

① 「ネットには危険もいっぱい～あなたは本当にだいじょうぶ?～ (2020年版)」

[https://www.mext.go.jp/content/20200110\\_2-mxt\\_kyousei02-100003330\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200110_2-mxt_kyousei02-100003330_1.pdf)

(警察庁・文部科学省)

①



② 「インターネットトラブル事例集」

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000681954.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000681954.pdf)

(総務省)

②



(2) 家庭でのルール作りの参考になります。

③ 「考えよう! 我が家のスマホルール」(NTT docomo)

<https://www.nttdocomo.co.jp/corporate/csr/safety/rule/>

③



④ 「家族で話そう! お子さまの携帯電話利用のルール」(Softbank)

<https://www.softbank.jp/mobile/support/3g/protect/kids/rule/>

④



⑤ 「スマホ・ケータイファミリーガイド」(KDDI)

<http://www.kddi.com/family/about/>

⑤

